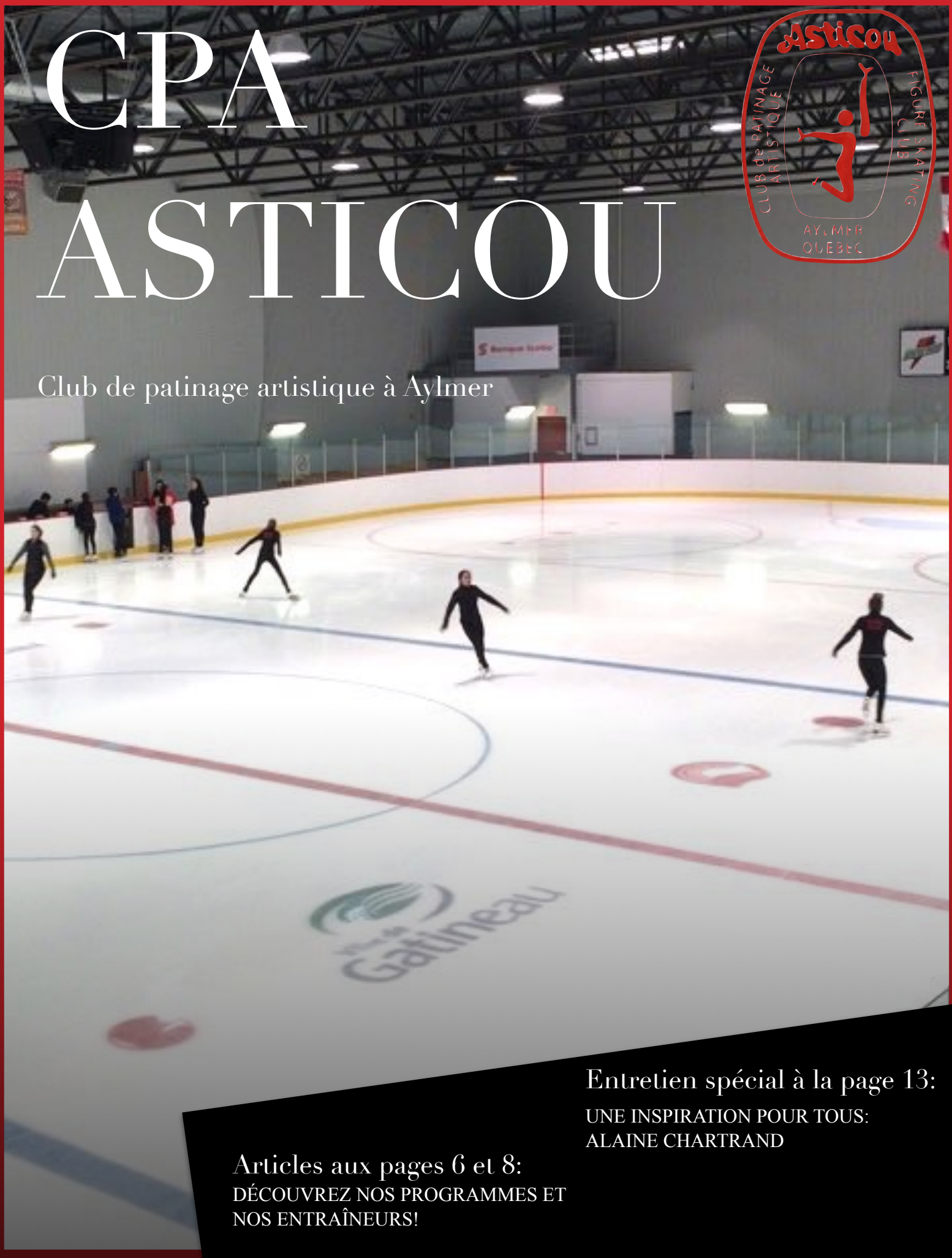
CPA ASTICOU

Club de patinage artistique à Aylmer



Entretien spécial à la page 13:
UNE INSPIRATION POUR TOUS:
ALAINE CHARTRAND

Articles aux pages 6 et 8:
DÉCOUVREZ NOS PROGRAMMES ET
NOS ENTRAÎNEURS!

Capsule Info:
Notre conseil

Walter Dann
Président
walter.dann@gmail.com

Fanny Loyer
Vice-présidente
fannyloyer@gmail.com

Amanda Dann
Trésorière
amanda.dann@gmail.com

Lisa Peldjak
Directrice - Inscriptions privés
lisapeldjak@videotron.ca
Catherine Séguin
Secrétaire
cash.seguin.ouimet@gmail.com

Pascale Bilodeau
Directrice - Inscriptions Patinage Plus
pascale.bilodeau@mail.mcgill.ca

Suzanne Poitras
Directrice des Tests
scpoitras@gmail.com

Calendrier annuel

- Août : inscription pour la saison automne/hiver
- Septembre : début de la saison automne/hiver
- Octobre : journée de tests
- Novembre : compétition annuelle
- Décembre : journée de tests
- Février : journée de tests
- Mars : inscription pour la saison de printemps
- Mars : journée de tests
- Avril : jour de spectacle/jour d'amusement
- Avril : début de la saison de printemps
- Avril : ARPAO lauréats
- Mai : inscription pour la saison d'été
- Mai : AGA (assemblée générale annuelle)
- Juin : début de la saison d'été

LE CPA ASTICOU

La délicatesse du sport

Vous associez le mot « sport » uniquement à un entraînement physique acharné? Il y a une exception à cette règle : le patinage artistique, un sport intense et parfois exigeant, mais d'une beauté sans pareille. Imaginez que vous faites un marathon, en essayant de battre un temps record, et que vous devez sourire et courir avec élégance pendant ces 42 kilomètres. Voici le patinage artistique, un sport où la recherche de l'élégance, de l'esthétique comptent tout autant que les aspects technique et athlétique.

Avec ses entraîneurs certifiés, ses programmes remarquables et son environnement chaleureux, le CPA Asticou va vous donner le goût d'embarquer sur la glace et de ne jamais la quitter! Découvrez le club et ne manquez pas l'entretien spécial à la page 13!

Bonne lecture!

Melissa Dann
Réalisatrice, membre et entraîneuse au CPA Asticou

Nous joindre

Site-web : http://www.cpaasticou.com

Twitter : @CPAAsticou

Facebook : @CpaAsticou

Courriel : cpa.asticou@bellnet.ca

Messagerie vocale : (819) 682-0118

Sommaire

06 LES PROGRAMMES

08 NOS ENTRAÎNEURS

11 LA COMPÉTITION ANNUELLE

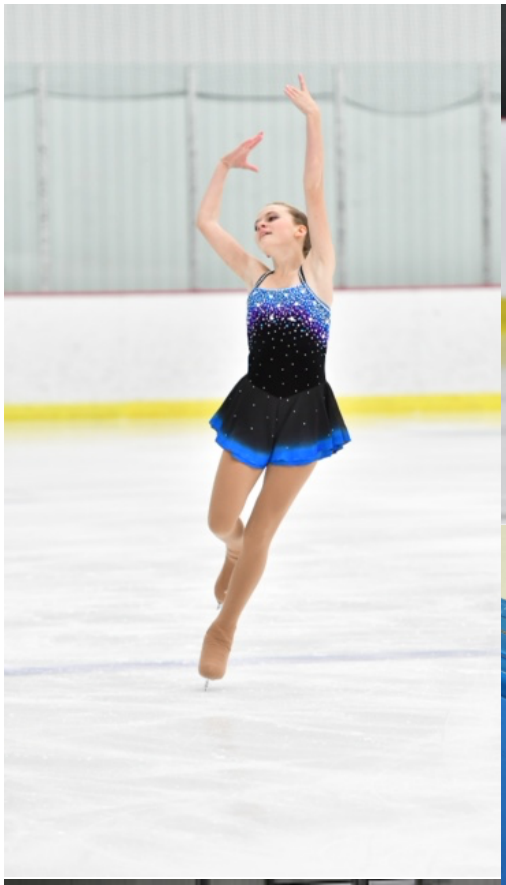
13 UNE INSPIRATION POUR TOUS : ALAINE CHARTRAND

15 UN CHAMPION LOCAL : JOSEPH PHAN

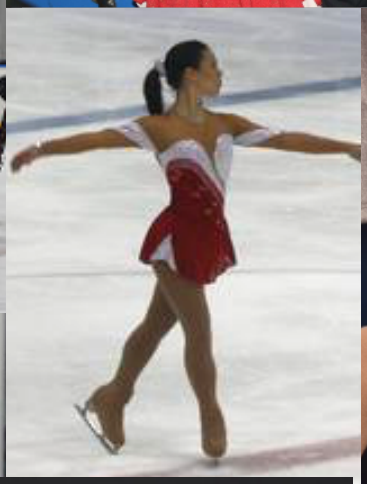
17 ASTICOU DANS LES ACTUALITÉS

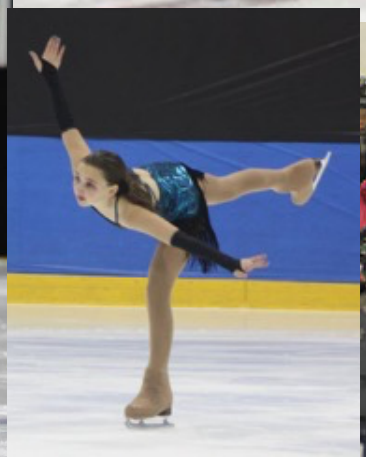
19 PALMARÈS

20 QUIZ

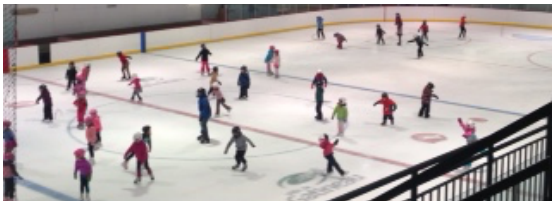


GPA
ASTICOU





NOTRE PROGRAMME DE PATINAGE PLUS



C'est beau de voir les champions nationaux à la télévision exécuter des performances impeccables, mais d'où vient ce talent? Où ont-ils commencé? Le programme de PatinagePlus, un programme d'initiation axé sur le plaisir, la participation et le perfectionnement des habiletés de base, offre une belle base en patin pour les patineurs artistiques potentiels, patineurs de vitesse, joueurs de hockey ou joueurs de ringuette.

Le CPA Asticou accorde une importance particulière à ce programme, car c'est celui-ci qui alimente les autres programmes du club. C'est le futur du patin. Nous offrons une heure de patinage actif incluant de la musique, des activités palpitantes et des récompenses à la fin des sessions.

Les 380 jeunes inscrits montrent la popularité du programme offert à Asticou. En effet, en 2016, le club a dû créer une 7e session pour accommoder les intéressés! Ces sessions sont offertes le jeudi soir, le samedi après-midi ainsi que le dimanche. Les jeunes proviennent principalement du secteur Aylmer, mais le club accueille aussi beaucoup de membres provenant d'autres endroits de la région. Pour maximiser le développement des jeunes, nous offrons des leçons pendant une saison de patinage de 25 semaines débutant en septembre ainsi qu'une saison de patin supplémentaire pendant le printemps! Il y a une dizaine d'assistants de programme, huit entraîneurs certifiés et une coordinatrice de programme, Chantal Bell, qui donnent les leçons et assurent le bon fonctionnement du programme.

Pendant ces 25 semaines, les patineurs apprennent une grande variété d'habiletés qui sont basées sur trois notions distinctes: l'agilité, l'équilibre et la maîtrise. L'élève a la chance d'améliorer ou de perfectionner toutes ces habiletés à chaque session, car l'enseignement se fait à travers des circuits spécialisés par un entraîneur. L'entraîneur est capable de créer une véritable relation avec les élèves, ce qui aide leur développement, car le club assure d'offrir des leçons personnalisées où il n'y a pas plus de 10 élèves par groupe.

Lorsqu'un élève reçoit les écussons et les rubans nécessaires, démontrant qu'il a assimilé les trois catégories d'habiletés, il peut s'inscrire dans un de nos autres programmes.

AUTRES PROGRAMMES

PATINAGE STAR

Le Patinage STAR offre aux patineurs de tous âges l'occasion d'apprendre les habiletés de patinage de base dans les disciplines de la danse sur glace, des habiletés de patinage, du style libre et du patinage d'interprétation. Unique au Canada, ce programme enseigne les habiletés de patinage artistique en groupe ou en leçons particulières, de manière progressive et logique, et offre des prix et des récompenses conçus spécialement pour ce groupe de patineurs.

PROGRAMME PATINAGE INTENSIF

Le programme Patinage intensif est un programme d'enseignement du patinage intensif pour les joueurs de hockey et de ringuette, qui travaille l'équilibre, les habilités, la vitesse et l'endurance. Les habilités, la technique et le conditionnement physique sont enseignés afin de les transférer dans des situations réelles (lois de parties de hockey ou de ringuette). Notre programme "pre-powerskate" offre une alternative au patinage artistique et est un excellent outil afin de bien compléter les joueurs de hockey et de ringuette.

PATINAGE ADULTE

Le patinage pour les adultes est de plus en plus populaire et un nombre croissant de clubs offre du patinage récréatif, de test et de compétition à ce segment de la population.

PROGRAMME DE COMPÉTITION

Les patineurs de Patinage Plus et de Patinage STAR qui veulent mesurer leurs habiletés en patinage et font preuve d'aptitude pour la compétition peuvent participer à ce **programme de compétition.** Le programme des tests de patinage de compétition est un programme pour les patineurs en simple, en couple et de danse sur glace qui souhaitent concourir dans des compétitions de qualification de Patinage Canada. Les patineurs subissent des tests particuliers à la discipline (patinage en simple, patinage en couple et danse) dans laquelle ils désirent concourir (il n'y a pas de conditions de test préalables).

EXEMPLE D'HORAIRE

HTTP://WWW.CPA-ASTICOU.COM/FILES/SCHEDULES/2016-2017/HORAIRE_FALL-WINTER2016-17.PDF

Nos entraîneurs

Andrew Bestwick

Courriel: apb1162@me.com

Andrew, entraîneur de niveau 3, a commencé à enseigner en 1981 au Saskatchewan à l'âge de 22 ans. En 1982, il a déménagé à Ottawa pour enseigner au club Minto et est devenu un entraîneur du CPA Asticou en 2010. Lors de sa carrière d'entraîneur, plusieurs de ses élèves ont passé des tests au niveau Or en style libre, danse, danse libre et habiletés. Il a même eu des élèves qui se sont qualifiés pour les championnats canadiens. En tant que patineur, Andrew a aussi participé à des compétitions nationales, mais pas au Canada; il a été le champion d'Angleterre, aux niveaux Novice, Junior et Senior. Sur la scène internationale, Andrew a participé aux premiers championnats du monde Junior et il a terminé 5e, ainsi que 11e aux championnats européens. Il a aussi gagné deux médailles d'or à l'international en 1980.

Kelly Sant

Kelly, entraineuse certifiée au niveau 3, enseigne au CPA Asticou depuis 2013, mais qui a acquis de l'expérience dans plusieurs autres clubs comme Beaconsfield, Dollard, Dorval, Pointe-Claire et Verdun. En tant qu'entraîneuse, Kelly a déjà été choisi pour enseigner lors un séminaire de développement pour le programme de PatinagePlus. Certains de ses élèves ont aussi été choisi pour participer à des programmes de développement. Comme patineuse, elle a passé ses tests style libre Or, une partie de son test compétitif Junior, sa danse Or et sa danse interprétative Argent. En plus, elle a été une danseuse de salon compétitive. Finalement, elle s'est spécialisée aussi en nutrition. En effet, elle est titulaire d'un baccalauréat en sciences de la nutrition de l'Université de McGill.

Courriel: kelly_sant@hotmail.com

Kim Poudrier

Entraîneuse de niveau 2, Kim enseigne depuis 9 ans déjà. Il n'y a pas longtemps, elle était une patineuse de haut niveau en danse en couple et en style libre. Ses accomplissements incluent entre autres une médaille d'or aux Jeux du Québec et aux championnats de section et une médaille d'argent aux Jeux du Canada. Elle a aussi eu la chance de participer aux championnats canadiens 4 années de suite dans 3 catégories différentes et en 2005, Kim a eu une assignation internationale de Patinage Canada. Plus tard dans sa carrière, en tant qu'entraîneuse, elle a été lauréate du prix des entraîneurs de club et de patinage récréatif de l'Association régionale de patinage artistique en Outaouais.

Courriel: kimi.smile2003@hotmail.com

Chantal et Justin Bell

Chantal et Justin, certifiés au niveau 3, enseignent ensemble depuis 17 ans, à Gatineau, mais leur partenariat a commencé bien avant. Ils se sont rencontrés à Toronto où les deux sont allés dans le but de trouver un partenaire de danse. Ils ont ensuite déménagé en Australie pour faire de la compétition au niveau Senior. Ils ont gagné la médaille d'or aux nationaux australiens 3 années de suite et ont participé aux championnats du monde en danse en 1996 et 1997. Pendant ce temps, ils revenaient régulièrement au Canada pour travailler avec leur entraîneuse, Marina Zoueva. Après leur carrière en compétition, Chantal et Justin se sont tournés vers le monde du spectacle. Ils ont entre autres fait des tournés avec *Grease on Ice* et *Toy Story on Ice*.

Courriel: justinbell@sprynet.com

Sandrine Bilodeau

Courriel: sandrine.bilodeau@gmail.com

Sandrine représente le CPA Asticou depuis 17 ans déjà et 7 ans en tant qu'entraîneuse! Elle est nouvellement entraîneuse de niveau 2 et elle aimerait compléter son niveau 3. En plus de sa formation d'entraineur, elle se concentre sur ses études à l'université en éducation préscolaire et primaire qu'elle terminera bientôt. Lors de sa carrière comme patineuse artistique, elle s'entraînait à Montréal en danse compétitive. Sandrine a fait partie de l'équipe du Québec pendant 3 ans, 1 an en Pré-Novice et 2 ans en Novice. Lorsqu'elle a arrêté la compétition, elle a terminé ses danses diamants, les plus avancées! Elle est ensuite revenue au CPA Asticou pour enseigner. Depuis, une de ses élèves a gagné le prix de l'athlète Star au niveau régional ainsi que le prix des bas tests.

Capsule Info

L'aréna Isabelle et Paul Duchesnay

Isabelle et Paul Duschenay, frère et sœur originaires d'Aylmer ont laissé leurs traces dans le monde du patinage artistique. Ils ont gagné trois médailles à trois championnats du monde consécutifs, dont une médaille d'or aux championnats du monde de 1991 à Munich. Une médaille d'argent aux Jeux olympiques de 1992 à Albertville en France, s'ajoute aussi à leur liste d'accomplissements.

COMPÉTITION ASTICOU

Trois jours, 78 évènements, près de 400 athlètes, 42 entraineurs, 27 officiels, une trentaine de bénévoles et plus de 200 heures de préparation. Bref, c'est la compétition annuelle du club Asticou. Une fin de semaine de novembre très chargée, mais inoubliable. C'est un événement où les membres ont la chance d'encourager leurs amis d'entraînement. Pour plusieurs jeunes débutants, cet événement est une première expérience en situation de compétition. Pour d'autres, c'est même un moyen de se préparer au défi de Patinage Canada, une compétition d'importance nationale qui se tient quelques semaines plus tard.

La préparation commence des mois à l'avance lorsque le club doit faire approuver la compétition. Ensuite, le conseil d'administration envoie le formulaire d'inscription aux clubs participants. Par la suite, une liste de tâches est définie: former des groupes, contacter les officiels et les juges, créer un horaire, trouver des bénévoles, commander les médailles et

plusieurs autres tâches essentielles. Ce sera seulement lors de la fin de semaine de la compétition que l'on remarquera l'ampleur des efforts fournis. Les décorations sont personnalisées aux couleurs du club, l'organisation est impeccable tout au long de la compétition et le nombre de participants bat des records.

En plus du travail que demande un tel événement, Asticou se lance le défi de surpasser les autres clubs, jusque dans les petits détails. Par exemple, chaque année, une bénévole crée des affiches en forme de patin pour chaque club participant pour que les athlètes puissent écrire des mots d'encouragement.

Le club offre une large gamme d'options, des niveaux Star aux niveaux compétitifs, de la danse en couple à la danse solo. De plus, il offre la possibilité de participer à une compétition en équipe. Ceci veut dire que des athlètes d'un même club peuvent former une équipe et concurrencer les autres clubs. Le résultat de tout cela? Tout le monde a le sourire aux lèvres!

Ce n'est peut-être pas les championnats canadiens ni la coupe du monde, mais cette compétition a tout de même une importance significative. Les jeunes qui ont de grands objectifs doivent commencer quelque part. Le CPA Asticou leur offre cette opportunité!

Capsule Info
Nos journées tests

Le CPA Asticou organise 5 à 6 journées tests, incluant 1 à 2 journées tests centralisées pour les niveaux plus avancés. Pour avoir plus d'information sur les dates des journées tests, l'inscription, les coûts, etc. vous pouvez contacter Suzanne Poitras, notre directrice des Tests.

UNE INSPIRATION POUR TOUS : ALAINE CHARTRAND

ALAINE CHARTRAND, MÉDAILLÉE D'OR AUX CHAMPIONNATS NATIONAUX CANADIENS DE 2016, EST ENTIÈREMENT DÉDIÉE AU PATINAGE ARTISTIQUE. EN EFFET, ELLE CONSACRE SA VIE À CE SPORT. ELLE VOYAGE DE CLUB EN CLUB POUR S'ENTRAÎNER LE PLUS SOUVENT POSSIBLE, TOUT DANS LE BUT D'ÊTRE LA MEILLEURE AU CANADA. UNE DE SES DESTINATIONS : LE CPA ASTICOU.

OÙ AVEZ-VOUS COMMENCÉ À PATINER?
J'ai commencé à patiner à Brockville dans leur programme de PatinagePlus.

QUELS SONT LES CLUBS QUI VOUS ACCUEILLENT?
Ça dépend du temps de l'année mais normalement je patine à Prescott, Nepean et Minto pendant la semaine et en fin de semaine, je suis au Toronto Cricket Club, à Oakville, au Canadian Ice Academy et le centre d'entraînement Richmond. Occasionnellement, je patine aussi à Barrie et à Aylmer. J'ai patiné dans la plupart des clubs en Ontario et plusieurs clubs hors de l'Ontario.

QUAND AVEZ-VOUS COMMENCÉ À PATINER AU CPA ASTICOU?
J'ai commencé à patiner à Asticou à l'âge de 9 ans pour du temps supplémentaire sur la glace.

EST-CE QUE VOUS VOUS RAPPELEZ D'UN MOMENT SPÉCIFIQUE AU CLUB LORSQUE VOUS AVEZ RÉUSSI UN PROGRAMME PARFAIT OU UN SAUT POUR LA PREMIÈRE FOIS?
Ce n'était pas un saut que j'ai exécuté exactement, mais je me souviens d'avoir été vraiment près de réussir mon triple axel à Asticou.

VOUS ÊTES UNE INSPIRATION POUR TOUS LES JEUNES DU CLUB LORSQUE VOUS ÊTES SUR LA GLACE. QU'EN PENSEZ-VOUS? QUI ÉTAIT VOTRE INSPIRATION?

Honnêtement, c'est un étrange sentiment. Je me sens comme une autre patineuse sur la glace qui essaie d'atteindre mes objectifs comme tout le monde. Je suis flattée quand j'entends que des patineurs m'admirent et j'espère que je peux être un bon exemple pour eux. Je suis inspirée par plusieurs patineurs et je l'ai été tout au long de ma carrière. Au tout début, j'admirais les patineurs que je voyais à la télévision comme Jennifer Robinson, Jamie Sale et David Pelletier et plus tard Joannie Rochette. Quand j'ai commencé au club de Nepean, j'étais inspirée par les patineurs qui participaient aux nationaux. J'adore regarder des vieilles vidéos de patin et je suis inspirée par des patineuses comme Midori Ito et Tara Lipinski qui ont fait avancer le sport. Actuellement, je

m'entraine avec des athlètes comme Javier Fernandez et Yuzuru Hanyu et un autre canadien, Kevin Reynolds, qui m'inspirent par leur éthique de travail et comment ils poussent à travers et surmontent des difficultés pour réaliser de grandes choses.

QUEL SERA VOTRE MESSAGE AUX JEUNES DU CLUB QUI VEULENT SUIVRE DANS VOS PAS ET ATTEINDRE LE PODIUM NATIONAL?

Si vous travaillez fort, vous croyez en vous et vous persévérez, vous pouvez atteindre vos objectifs.

QUELLES SONT LES CLÉS DE VOTRE SUCCÈS?

J'ai une bonne équipe de soutien qui m'aide avec tout ce dont je pourrais avoir besoin. De ma famille à mes entraîneurs, aux compagnons d'entraînement et aux coéquipiers, à mon chiropraticien et mon entraîneur hors glace; ils me font tous avancer vers mes objectifs.

LE PRODIGE D'ASTICOU

Joseph Phan, 15 ans, originaire d'Aylmer, rend le CPA Asticou très fier. Son parcours dans ce sport n'est pas loin de parfait; champion national Novice en 2014, champion national Junior en 2016 et une 11e place aux championnats canadiens dans sa première année de compétition Senior, contre des champions comme Nam Nguyen, des olympiens comme Kevin Reynolds et son idole, Patrick Chan. Mais comment s'est-il rendu à ce niveau de perfection? Plusieurs heures d'entraînement à chaque jour, de l'engagement envers le sport, du plaisir à patiner et un peu de talent naturel.

Il y a quelques années, Joseph s'est rendu à Montréal pour s'entraîner avec Yvan Desjardins, un entraîneur de niveau 5, et son équipe à l'École Excellence Rosemère. « Je m'entraîne de 13h00 à 16h00, alors trois sessions, à tous les jours de la semaine. J'entraîne mes sauts avec Yvan, mes pirouettes et mes habiletés avec d'autres entraîneurs », explique Joseph. Cet entraînement rigoureux a porté ses fruits: Joseph a récemment réussi son triple axel et son quadruple boucle piqué, qu'il a même réussi lors de ses premiers championnats canadiens au niveau senior.

Pourtant, son cheminement dans ce sport a commencé il y a 10 ans dans sa ville natale à l'âge de 5 ans. C'est ici qu'a débuté une carrière de patinage artistique exceptionnelle. C'est ici qu'il a développé de fortes amitiés. C'est ici qu'il a appris et exécuté tous ses sauts doubles et a commencé ses sauts triples. Et c'est ici que Joseph a posé ses pieds sur la glace pour la première fois, ne sachant absolument pas jusqu'où le sport allait le mener.

« J'aimerais être une inspiration pour tout le monde, comme Patrick Chan »

Au début de la saison de patin 2016-2017, Joseph a participé à deux événements Grand Prix au niveau Junior, qui étaient tenus en Europe. Il a voyagé en République Tchèque et en Slovénie pour participer aux compétitions, aux lesquelles il a terminé 6e et 5e respectivement. Le patineur a beaucoup appris de ces expériences. « J'ai appris qu'il y a de très bons patineurs à l'extérieur du pays, qui peuvent exécuter les gros sauts comme le triple axel et les quadruples. Ceci m'a montré qu'il y a toujours des nouvelles choses à apprendre sur la glace pour m'améliorer. »

Bien sûr, sa carrière en patin vient tout juste de commencer. « J'aimerais réussir un quadruple lutz, participer aux Jeux Olympiques, et être champion mondial. Finalement, j'aimerais être une inspiration pour tout le monde, comme Patrick Chan », révèle Joseph. Certainement, c'est une liste de tâches exigeantes, mais surtout pas hors de portée pour ce jeune prodige d'Asticou.

Alors, dans tout ce que Joseph décidera d'entreprendre, le CPA Asticou sera à ses côtés pour l'encourager. Joseph sera toujours un membre spécial du club tout comme le CPA Asticou sera toujours un lieu spécial pour Joseph, car c'est ici qu'il a tombé en amour avec la glace et ce sport unique.

Asticou dans les actualités

« La jeune femme âgée de 18 ans a effectué ses classes à Asticou. Un club dont elle défendra les couleurs en se pointant sur la glace vendredi »

…« Nous n'avons aucun lien de parenté », a précisé Vanessa Chartrand. Sauf que les deux athlètes se connaissent un brin. Leur parcours s'est croisé à quelques reprises à l'aréna Duchesnay, domicile du club Asticou.

… ce vendredi, les deux patineuses se retrouveront encore sur la même patinoire. Le terrain de jeu sera toutefois un peu plus grand que l'aréna Duchesnay. »

- COMTOIS, Martin. «Chartrand patinera avec ses idoles», La Presse, 2017

« Le produit du CPA Asticou [Joseph Phan] participera à ses premiers championnats canadiens seniors à 15 ans. Chan en avait fait de même il y a une décennie exactement. »

- DA SILVA-CASIMIRO, Anthony. «Joseph Phan n'a rien à envier», La Revue, 2017

« Champion national chez les novices en 2014 puis chez les juniors en 2016, Phan a pu miser sur plusieurs partisans dans les gradins. Ses 15 cousins étaient sur place, tout comme plusieurs de ses amies au club Asticou où il s'entraînait avant de déménager en banlieue de Montréal, il y a trois ans.

« Une de ses anciennes coéquipières à Aylmer, Vanessa Chartrand, effectuait aussi ses débuts chez les seniors à ces championnats-ci. »

- COMTOIS, Martin. «Des larmes de peine et de douleur», La Presse, 2017

« De la douzaine de bannières qui ornent le plafond du petit aréna Duchesnay dans le secteur d'Aylmer, une retire l'attention: Joseph Phan, champion canadien novice 2014 en patinage artistique.

« Positionnée complètement à gauche, elle se démarque d'autant plus qu'elle est la seule qui n'est pas à l'effigie d'un tournoi de hockey mineur remporté par un club du coin. Lorsque questionné sur le sujet, Joseph esquisse un sourire.

« "C'est vraiment cool. Chaque fois que je viens ici, ça me fait sourire. Ça me rappelle la dernière année que j'ai vécue. J'en ai une identique sur le mur de ma chambre. Ça me motive à en gagner une autre." »

-DA SILVA-CASIMIRO, Anthony. «Joseph Phan, le Patrick Chan du CPA Asticou», Info07, 2014

« Outre le prix Hommage aux bâtisseurs, huit autres prix ont été remis au cours de cette soirée de reconnaissance annuelle pour souligner le travail des organismes et des bénévoles de ce secteur: Administrateur sportif Walter Dann du Club de patinage Asticou »

-BOURSIER, Yannick. «Une bel honneur pour Edmond Leblanc», La Revue, 2013

« Des membres du club de patinage Asticou ont participé aux Jeux du Québec, du 22 au 24 janvier. Cinq membres du club se sont classés parmi les trois meilleurs de l'Outaouais et se rendront en finales provinciales en avril: Melissa Dann (pré-préliminaire femmes), Vanessa Chamberland (Intermédiaire femmes), Joseph Phan (Préliminaire hommes), Stéphanie Marcus (Pré-novice femmes) et Laetitia Bilodeau (moins de 8 ans, sans limites). »

- «Les patineurs d'Asticou remportent des médailles», Bulletin d'Aylmer, 2010

Palmarès

Jeux du Québec/ Finale provinciale STAR/Michel-Proulx

2013

Erica Dann - Junior bronze
Chelsea Abraham - Senior bronze
Melissa Dann - Juvénile
Joseph Pan - Pré-Novice

2014

Chelsea Abraham - Junior Argent

2015

Chelsea Abraham - Or
Maya Antoun - Senior Bronze
Véronique Duguay - Star5
Julie Fan - Pré-Juvénile
Pierre-Alexandre Pucar, Laurence Fortin, Selena Koster, Bella Jia - Sans-Limite moins de 9

2016

Bella Jia - Sans-Limite moins de 9 ans
Laurence Fortin - Sans-Limite moins de 10 ans

Équipe de développement de Patinage Québec pour la saison 2016-2017

Laurence Fortin - Sans Limite moins de 10 ans
Séléna Koster - Sans Limite moins de 8 ans
Daniela Gomez-Restrepo et Jessy Bell - Pré-Juvénile danse B

Championnats « B » de la section Québec 2016

Séléna Koster - 1ere place Sans-Limite moins de 8 ans
Laurence Fortin - 4e place Sans-Limite moins de 10 ans
Jessy Bell et Daniella Gomez - 2e place danse Pré-Juvénile B

Équipe du Québec 2016-2017

Vanessa Chartrand - Danse Senior
Joseph Phan - Hommes Senior

Niveau national - Championnats canadians

Joseph Phan - Champion canadien Novice (2014)
Joseph Phan - 5e place, niveau Junior (2015)
Joseph Phan - Champion canadien Junior (2016)
Joseph Phan - 11e place, niveau Senior (2017)
Vanessa Chartrand - 8e place, niveau Senior (2017)
Evan Hopkins - 18e place, niveau Novice (2017)

QUIZ

1. Les Jeux olympiques de Sochi en 2014 ont accueilli une nouvelle épreuve de patinage artistique: la compétition par équipe. Quel pays a gagné la médaille d'or?

2. Combien de championnats canadiens Patrick Chan a-t-il gagné?

3. Qui a été la première patineuse à réussir un triple axel en compétition?

4. Quel est le nombre le plus élevé de sauts quadruples essayés en compétition?

5. Quels patineurs canadiens ont gagné des médailles aux Jeux olympiques de Sochi?

6. Quels patineurs canadiens ont gagné des médailles aux Jeux olympiques de Calgary en 1988?

7. Qui a essayé le premier quadruple saut en compétition?

Réponses: Russie, 9 championnats; Midori Ito; 5 quadruples; Patrick Chan, Tessa Virtue et Scott Moir; Brian Orser, Elizabeth Manley, Tracy Wilson et Robert McCall; Kurt Browning.

Bibliographie

ASSOCIATION RÉGIONALE DE PATINAGE ARTISTIQUE DE L'OUTAOUAIS. «Dernières nouvelles», [En ligne], 2017, http://www.arpao.ca/ (Consulté le 5 décembre 2016).

BOURSIER, Yannick. «Une bel honneur pour Edmond Leblanc», [En ligne], 5 décembre 2013, http://www.journallarevue.com/communaute/2013/12/5/un-bel-honneur-pour-edmond-leblanc-3531727.html (Consulté le 29 janvier 2017).

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE ASTICOU. «Nous joindre», [En ligne], 2017, http://www.cpa-asticou.com/NousJoindre.html (Consulté le 30 novembre 2016)

COMTOIS, Martin. «Chartrand patinera avec ses idoles», [En ligne], 17 janvier 2017, http://www.lapresse.ca/le-droit/sports/autres-sports/sports-de-glisse/201701/17/01-5060448-chartrand-patinera-avec-ses-idoles.php (Consulté le 29 janvier 2017).

COMTOIS. Martin. «Des larmes de peine et de douleur», [En ligne], 22 janvier 2017, http://www.lapresse.ca/le-droit/sports/autres-sports/201701/22/01-5062014-des-larmes-de-peine-et-de-douleur.php (Consulté le 29 janvier 2017).

DANN, Melissa. *Projet d'école* (14 décembre 2016), courriel à Andrew BESTWICK, apb1162@me.com

DANN, Melissa. *Projet d'école* (14 décembre 2016), courriel à Kelly SANT, kelly_sant@hotmail.com

DANN, Melissa. *Projet d'école* (14 décembre 2016), courriel à Kim POUDRIER, kimi.smile2003@hotmail.com

DANN, Melissa. *Projet d'école* (14 décembre 2016), courriel à Justin BELL, justinbell@srynet.com

DANN, Melissa. *Projet d'école* (14 décembre 2016), courriel à Sandrine BILODEAU, sandrine.bilodeau@gmail.com

DANN, Melissa. *Entrevue avec Erica Dann, membre du CPA Asticou,* Gatineau, 7 décembre 2016.

DANN, Melissa. *Entrevue avec Alaine Chartrand, championne nationale canadienne en patinage artistique,* Gatineau, 6 janvier 2017.

DANN, Melissa. *Entrevue avec Joseph Phan, ancien membre du CPA Asticou,* Gatineau, 25 janvier 2017.

DA SILVA-CASIMIRO, Antony. «Joseph Phan n'a rien à envier», [En ligne], 10 janvier 2017, http://www.journallarevue.com/sports/2017/1/12/joseph-phan-n-a-rien-a-envier.html (Consulté le 29 janvier 2017)

DA SILVA-CASIMIRO, Anthony. «Joseph Phan, le Patrick Chan du CPA Asticou», [En ligne], 25 novembre 2014, http://www.info07.com/sports/2014/11/26/joseph-phan-le-patrick-chan-du-cpa-asti-3952547.html (Consulté le 29 janvier 2017)

PATINAGE CANADA. «Alaine Chartrand - Femmes», [En ligne], 25 janvier 2017, https://skatecanada.ca/wp-content/uploads/2016/09/2016-Canadian-Championships-Senior-Women-Free-Alaine-Chartrand.jpg (Consulté le 2 février 2017)

PATINAGE CANADA. «Joseph Phan - Hommes Junior», [En ligne], 25 janvier 2017,http://skatecanada.ca/wp-content/uploads/2016/01/Jr-Men-Final-First-Joseph-Phan-600.jpg (Consulté le 2 février 2017)

PATINAGE CANADA. «Nos programmes», [En ligne], 2017, https://skatecanada.ca/fr/lecons-de-patinage/nos-programmes/ (Consulté le 30 novembre 2016).

PUREPEOPLE. «Nous avons retrouvé Isabelle et Paul Duchesnay», [En ligne], 27 décembre 2008, http://www.purepeople.com/article/photos-nous-avons-retrouve-isabelle-et-paul-duchesnay_a21768/1 (Consulté le 2 février 2017)