

Calendrier Patinage Plus Automne-Hiver 2026-2027

CanSkate Fall-Winter 2026-2027 season calendar

Légende / Legend

Pour les dates en rouge, il n'y a pas de cours - On the dates marked in red, there are no classes

Funday

Activité pour tous les groupes (groupe du lundi, mercredi, samedi et dimanche) le samedi le 3 avril 2027 /
Activity for all groups (Monday, Wednesday, Saturday, and Sunday groups) on Saturday, April 3, 2027

Cours / Class	Lundi/Monday		Cours / Class	Mercredi/Wednesday		Cours / Class	Samedi / Saturday		Cours / Class	Dimanche / Sunday	
1	14 sept. 2026	September 14, 2026	1	16 sept. 2026	September 16, 2026	1	12 sept. 2026	September 12, 2026	1	13 sept. 2026	September 13, 2026
2	21 sept. 2026	September 21, 2026	2	23 sept. 2026	September 23, 2026	2	19 sept. 2026	September 19, 2026	2	20 sept. 2026	September 20, 2026
3	28 sept. 2026	September 28, 2026	3	30 sept. 2026	September 30, 2026	3	26 sept. 2026	September 26, 2026	3	27 sept. 2026	September 27, 2026
4	5 oct. 2026	October 5, 2026	4	7 oct. 2026	October 7, 2026	4	3 oct. 2026	October 3, 2026	4	4 oct. 2026	October 4, 2026
	12 oct. 2026	October 12, 2026	5	14 oct. 2026	October 14, 2026	5	10 oct. 2026	October 10, 2026	5	11 oct. 2026	October 11, 2026
5	19 oct. 2026	October 19, 2026	6	21 oct. 2026	October 21, 2026	6	17 oct. 2026	October 17, 2026	6	18 oct. 2026	October 18, 2026
6	26 oct. 2026	October 26, 2026	7	28 oct. 2026	October 28, 2026	7	24 oct. 2026	October 24, 2026	7	25 oct. 2026	October 25, 2026
7	2 nov. 2026	November 2, 2026	8	4 nov. 2026	November 4, 2026	8	31 oct. 2026	October 31, 2026	8	1 nov. 2026	November 1, 2026
	9 nov. 2026	November 9, 2026		11 nov. 2026	November 11, 2026		7 nov. 2026	November 7, 2026	9	8 nov. 2026	November 8, 2026
	16 nov. 2026	November 16, 2026		18 nov. 2026	November 18, 2026		14 nov. 2026	November 14, 2026		15 nov. 2026	November 15, 2026
8	23 nov. 2026	November 23, 2026	9	25 nov. 2026	November 25, 2026	10	21 nov. 2026	November 21, 2026		22 nov. 2026	November 22, 2026
9	30 nov. 2026	November 30, 2026	10	2 déc. 2026	December 2, 2026	11	28 nov. 2026	November 28, 2026	10	29 nov. 2026	November 29, 2026
10	7 déc. 2026	December 7, 2026	11	9 déc. 2026	December 9, 2026	12	5 déc. 2026	December 5, 2026	11	6 déc. 2026	December 6, 2026
11	14 déc. 2026	December 14, 2026	12	16 déc. 2026	December 16, 2026	13	12 déc. 2026	December 12, 2026	12	13 déc. 2026	December 13, 2026
	21 déc. 2026	December 21, 2026		23 déc. 2026	December 23, 2026		19 déc. 2026	December 19, 2026	13	20 déc. 2026	December 20, 2026
	28 déc. 2026	December 28, 2026		30 déc. 2026	December 30, 2026		26 déc. 2026	December 26, 2026		27 déc. 2026	December 27, 2026
12	4 janv. 2027	January 4, 2027	13	6 janv. 2027	January 6, 2027	14	2 janv. 2027	January 2, 2027		3 janv. 2027	January 3, 2027
13	11 janv. 2027	January 11, 2027	14	13 janv. 2027	January 13, 2027	15	9 janv. 2027	January 9, 2027	14	10 janv. 2027	January 10, 2027
	18 janv. 2027	January 18, 2027		20 janv. 2027	January 20, 2027		16 janv. 2027	January 16, 2027	15	17 janv. 2027	January 17, 2027
14	25 janv. 2027	January 25, 2027	15	27 janv. 2027	January 27, 2027	16	23 janv. 2027	January 23, 2027		24 janv. 2027	January 24, 2027
15	1 févr. 2027	February 1, 2027	16	3 févr. 2027	February 3, 2027	17	30 janv. 2027	January 30, 2027	16	31 janv. 2027	January 31, 2027
16	8 févr. 2027	February 8, 2027	17	10 févr. 2027	February 10, 2027	18	6 févr. 2027	February 6, 2027	17	7 févr. 2027	February 7, 2027
17	15 févr. 2027	February 15, 2027	18	17 févr. 2027	February 17, 2027	19	13 févr. 2027	February 13, 2027	18	14 févr. 2027	February 14, 2027
18	22 févr. 2027	February 22, 2027	19	24 févr. 2027	February 24, 2027	20	20 févr. 2027	February 20, 2027	19	21 févr. 2027	February 21, 2027
19	1 mars 2027	March 1, 2027	20	3 mars 2027	March 3, 2027	21	27 févr. 2027	February 27, 2027	20	28 févr. 2027	February 28, 2027
20	8 mars 2027	March 8, 2027	21	10 mars 2027	March 10, 2027	22	6 mars 2027	March 6, 2027	21	7 mars 2027	March 7, 2027
21	15 mars 2027	March 15, 2027	22	17 mars 2027	March 17, 2027	23	13 mars 2027	March 13, 2027	22	14 mars 2027	March 14, 2027
22	22 mars 2027	March 22, 2027	23	24 mars 2027	March 24, 2027		20 mars 2027	March 20, 2027	23	21 mars 2027	March 21, 2027
23	29 mars 2027	March 29, 2027		31 mars 2027	March 31, 2027		27 mars 2027	March 27, 2027		28 mars 2027	March 28, 2027
							3 Avril / April 3rd - Funday 2027			4 avr. 2027	April 4, 2027

Bonsoir, les dates de début des cours de Patinage Plus selon la journée que vous avez choisie.

Samedi => 1er cours ce samedi 12 Septembre 2026

Dimanche=> 1er cours ce dimanche 13 Septembre 2026

Lundi=> 1er cours ce jeudi 14 Septembre 2026

Mercredi=> 1er cours ce jeudi 17 Septembre 2025

Veuillez consulter le calendrier ci-haut afin de connaître les annulations prévues cette saison; nous vous recommandons d'imprimer une copie afin de ne pas oublier les jours où il y a des annulations prévues (en rouge). Ainsi vous ne vous déplacerez pas pour rien lorsqu'il n'y a pas de cours.

Voici toutes les informations importantes à savoir.

Personne en charge des cours (coordinatrice) de Patinage Plus sur la glace :

Chantal Bell (entraîneure niveau national)

Équipement nécessaire et non fourni :

- Patins : patins artistique, de hockey ou de loisir (patins en plastique : genre princesses ou Cars non recommandé, ne facilite pas un apprentissage adéquat du patinage.
- Protège lames (recommandé, pas obligatoire)
- **Casque approuvé par la CSA (c'est une politique de Patinage Canada).** => **Aucun autre style de casque accepté. Casque de ski, de vélo sont non-conformes et non acceptés; votre enfant ne pourra pas accéder à la glace avec un casque non-conforme**, question de responsabilité civile.



Exemple du logo CSA

La grille n'est pas obligatoire (votre choix) mais offre une meilleure protection en cas de chute pour les nouveaux patineurs. Les casques de hockey sont conformes, voici un exemple de casque accepté (Lil Bauer Sport).

<https://www.canadiantire.ca/fr/resultats-de-recherche.html?q=lil%20bauer%20sport>

- Gants, vêtements chauds (qui n'encombre pas les mouvements). Évitez les habits de neige. Manteaux et pantalons d'automne sont des bons choix.

Déroulement :

- Les cours de déroulent à l'aréna Duchesnay à Aylmer 92 Rue du Patrimoine, Gatineau, QC J9H 3P4

- Pour les 2 premiers cours il y aura quelqu'un pour vous accueillir à l'entrée (dans l'aréna)

- Votre enfant récupérera son étiquette avec son nom, à remettre la fin du cours (les entraîneurs les ramassent avant la sortie de la glace).
- Aucun parent n'est admis sur la glace. Les enfants sont pris en charge par les entraîneurs dès qu'ils entrent sur la glace.
- SVP veuillez mettre les patins dans un des vestiaires préférablement; arriver quelques minutes avant le cours afin d'être prêt.
- À l'heure de début du cours, les entraîneurs ouvriront normalement 2 portes et laisseront les enfants entrer sur la glace. Par la suite, il est préférable de regarder dans les estrades du haut. Un parent doit rester pour la durée entière du cours au cas où l'enfant aurait besoin d'assistance pour aller à la salle de bain par exemple (l'entraîneur vous signalera si c'est le cas donc soyez attentif).
- Tous nos entraîneurs sont des entraîneurs certifiés par Patinage Canada et il y aura aussi de quelques assistants de programme (pour aider les entraîneurs); les assistants sont des patineurs de notre club.
- Les patineurs seront séparés en groupe selon leur niveau/aptitudes; les groupes sont normalement de 10 patineurs maximum par entraîneur.
- Pour les nouveaux et jeunes patineurs, nous vous demandons d'être patient. Nos méthodes d'enseignement ont fait leurs preuves depuis plusieurs années. Nous n'utilisons pas de support de patinage donc les plus jeunes (groupe 3-5 ans) seront assis sur la glace si incapable de se tenir

debout au début et peut-être pour quelques cours (jusqu'à ce qu'il apprennent à se lever seul). Nous leur montrerons comment se lever et garder leur équilibre puis à partir de là ils se développeront rapidement; vous verrez une fois cette étape cruciale franchie le progrès est marqué.

- À la fin du cours, vous venez récupérer votre enfant après qu'il est sorti de la glace. SVP éviter de congestionner le corridor car il y a plusieurs patineurs.
- Il y a 5 minutes entre chaque cours. SVP laisser les patineurs qui terminent leur cours sortir et une fois qu'ils sont tous sortis/partis, les patineurs du groupe suivants peuvent commencer à se mettre en rang en attente de leur cours.
- Les patineurs changeront d'entraîneur pendant le cours car il y a différentes stations/exercices qu'ils feront avec chacun d'entre eux. Au début du cours, ils patinent tous dans la même direction autour de la glace pour l'échauffement.
- Aucun langage vulgaire or grossier ne sera toléré envers nos entraîneurs. Si vous avez des préoccupations vous pouvez en discuter poliment avec Chantal (coordonnatrice Patinage Plus) ou envoyer un courriel à president.cpa.asticou@gmail.com
- A la fin de la saison (le samedi 3 avril 2027 pour tous les groupes (ceux du lundi, mercredi, samedi et dimanche)) il y aura une fête, "Fun Day", plaisir garanti pour tous. Nous soulignerons aussi l'Halloween et Noël.

Nous sommes fiers de notre programme et espérons que vos enfants vivront une expérience agréable. Je vous souhaite une agréable saison

Si vous avez des questions supplémentaires, vous pouvez me contacter au president.cpa.asticou@gmail.com

André Pelletier

Président CPA Asticou

Good evening, the CanSkate classes will start on the following dates depending on the day you have chosen.

Saturday => 1st class this Saturday, September 12th 2026

Sunday => 1st class this Sunday, September 13th 2026

Monday => 1st class this Thursday, September 14th 2026

Wednesday => 1st class this Thursday, September 16th 2026

Please consult the calendar at the beginning of this document for planned cancellations scheduled this season. We recommend you print a copy of the calendar and keep it handy so you don't forget about the planned cancellations and show up when there is no class.

Person in charge (coordinator) of CanSkate courses on the ice :

Chantal Bell (national-level coach)

Equipment required and not supplied:

- Skates: figure skates, hockey skates or leisure skates (plastic skates: Princesses or Cars style not recommended, does not facilitate proper skating instruction).
- Blade guards (recommended, not mandatory)
- CSA-approved helmet (Skate Canada policy).

=> No other style of helmet accepted. Ski helmets and bicycle helmets are non-compliant and not accepted; your child will not be able to go on the ice with such a non-compliant helmet, a question of civil liability.



Exemple of CSA logo

The cage is not mandatory (your choice) but offers better protection for new skaters in the event of a fall. Field hockey helmets are acceptable, here's an example (Lil Bauer Sport).

<https://www.canadiantire.ca/en/search-results.html?q=lil%20bauer%20sport>

- Gloves, warm clothing (that doesn't restrict movement). Avoid snow suit. Fall coats and pants are good choices.

Schedule :

- Classes take place at Duchesnay Arena in Aylmer, 92 Rue du Patrimoine, Gatineau, QC J9H 3P4.

- For the first 2 classes, someone will greet you at the entrance (inside the arena).
- Your child will pick up his or her name tag at the end of the class (coaches collect them before leaving the ice).
- No parents are allowed on the ice. Children are picked up by coaches as soon as they enter the ice.
- Please put your skates in one of the locker rooms; arrive a few minutes before class to be ready.
- At the start of the class, the coaches will normally open 2 doors and let the children onto the ice one by one. Thereafter, it's best to watch in the upper stands. A parent must remain for the entire duration of the class in case the child needs assistance to go to the bathroom, for example (the coach will let you know if this is the case, so please pay attention).
- All our coaches are Skate Canada-certified coaches and there will also be program assistants (to help the coaches); the assistants are skaters from our club.
- Skaters will be separated into groups according to level/ability; groups are normally 10 skaters maximum per coach.
- Skaters will switch coaches during the course as there are different stations/exercises that they will be doing with each of them. At the start of the class, they all skate around the ice in the same direction for the warm-up.
- For new and young skaters, we ask you to be patient. Our teaching methods have been tried and tested over many years. We don't use skating supports, so younger skaters will sit on the ice if they can't stand up at first, and perhaps for a few classes (until they learn to stand up on their own). We'll show them how to stand up and keep their balance, and from there they'll develop rapidly; you'll see that once this crucial step is taken, progress is marked.
- At the end of the class, you pick up your child after he or she has come off the ice. Please avoid congestion in the hallway as there are many skaters.
- There are 5 minutes between classes. Please let the skaters who are finishing their lesson go out and once they have all gone out, the skaters in the next group can start lining up for their lesson.
- No vulgar or coarse language will be tolerated towards our coaches. If you have any concerns, please discuss them politely with Chantal (CanSkate coordinator) or send an e-mail to president.cpa.asticou@gmail.com
- At the end of the season (Saturday, April 3, 2027, for all groups (Monday, Wednesday, Saturday, and Sunday groups)) there will be a "Fun Day" party, guaranteed fun for all. We'll also be celebrating Halloween and Christmas during the season.

We're proud of our program and hope your children have an enjoyable experience. I wish you an enjoyable season and hope your kids will have fun.

If you have any further questions, please contact me at president.cpa.asticou@gmail.com

André Pelletier, President CPA Asticou